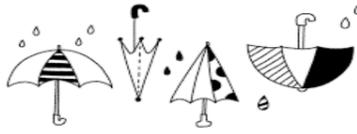
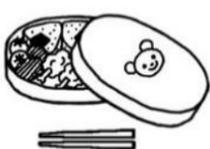
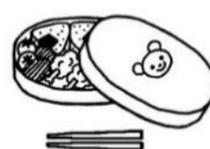


りにゅうしょくだより(味なし) 6がつ

あすなろ保育園 R4

月	火	水	木	金	土
		1 5倍がゆ又は軟飯 豆腐の煮物 輪切り人参 和え物(こまつな、もやし) スープ(えのき、玉ねぎ、カットわかめ)	2 5倍がゆ又は軟飯 ハンバーグ(豚ミンチ、玉ねぎ、パン粉、豆乳) サラダ(キャベツ、人参) スープ(じゃがいも、いんげん、しめじ)	3 5倍がゆ又は軟飯 煮魚(白身魚) 和え物(もやし、人参) スープ(玉ねぎ、油揚げ、カットわかめ) くだもの	4 あんかけ丼 (5倍がゆ又は軟飯、合いびき肉、お麩、玉ねぎ、人参、豆腐、花かつお、片栗粉) くだもの
6	7 5倍がゆ又は軟飯 煮物(豆腐、鶏ミンチ、人参、玉ねぎ、しめじ) キャベツのおひたし スープ(なめこ、玉ねぎ) くだもの	8 5倍がゆ又は軟飯 煮物(鶏肉、玉ねぎ、人参、ピーマン) 和え物(じゃがいも、人参、きぬさや) スープ(お麩、玉ねぎ、カットわかめ)	9 5倍がゆ又は軟飯 煮物(豚バラ肉、切干大根、人参、キャベツ) 和え物(人参、もやし、きゅうり) スープ(厚揚げ、玉ねぎ、青ネギ)	10 5倍がゆ又は軟飯 煮魚(白身魚) 和え物(小松菜、もやし、人参) スープ(豚バラ肉、こんにゃく、玉ねぎ、キャベツ、ごぼう) スティックごぼう	11 煮込みうどん (うどん、鶏もも肉、人参、玉ねぎ、油揚げ、キャベツ、花かつお) くだもの
13	14 5倍がゆ又は軟飯 煮物(豆腐、人参、玉ねぎ、ピザチーズ) 和え物(キュウリ、もやし) スープ(押し麦、しめじ、青ネギ、玉ねぎ)	15 5倍がゆ又は軟飯 煮魚(白身魚) キャベツのおひたし 輪切り人参 スープ(カットわかめ、切干大根、人参) くだもの	16 5倍がゆ又は軟飯 煮物(豚ミンチ、豆腐、玉ねぎ) 和え物(人参、もやし) スープ(玉ねぎ、えのき、青ネギ)	17 5倍がゆ又は軟飯 煮物(豚ミンチ、春雨、人参、小松菜) サラダ(かぼちゃ、キュウリ) スープ(キャベツ、油揚げ) くだもの	18 あんかけ丼 (5倍がゆ又は軟飯、豚ミンチ、納豆、人参、玉ねぎ、青ネギ) くだもの
20	21 お弁当の日 	22 5倍がゆ又は軟飯 煮物(豚バラ肉、キャベツ、ピーマン、玉ねぎ) 和え物(春雨、人参、キュウリ) スープ(なめこ、玉ねぎ、カットわかめ)	23 5倍がゆ又は軟飯 鶏もも肉の煮物 サラダ(じゃがいも、人参、キュウリ、玉ねぎ) スープ(豚バラ肉、ピーツ、キャベツ、セロリ、人参、玉ねぎ) セロリスティック	24 5倍がゆ又は軟飯 煮魚(白身魚) 和え物(小松菜、人参) スープ(ジャガイモ、玉ねぎ) くだもの	25 お弁当の日 
27	28 5倍がゆ又は軟飯 煮物(豚バラ肉、厚揚げ、人参、玉ねぎ、しめじ) キャベツのおひたし スープ(かぼちゃ、玉ねぎ)	29 5倍がゆ又は軟飯 煮物(豚ミンチ、ジャガイモ、人参、昆布だし) 和え物(カットわかめ、もやし、キュウリ) スープ(春雨、玉ねぎ、青ネギ) くだもの	30 5倍がゆ又は軟飯 煮物(豚バラ肉、キャベツ、人参、ピーマン) 和え物(小松菜、もやし) スープ(なす、玉ねぎ、油揚げ)		