

# しょくじだより 6がつ あすなろほいくえん R4年

| 月  | 火   | 水   | 木   | 金   | 土   |
|--|---|---|---|---|---|
|  |   | <b>1日</b><br>そぼろごはん<br>がんもどきのにも<br>こまつなのりあえ<br>えのきのすましじる                          | <b>2日</b><br>むぎごはん<br>みそはんばーぐ<br>きゃべつさらだ<br>ぽてとすーぷ                                  | <b>3日</b><br>ゆかりごはん<br>さかなのしおこうじあげ<br>もやしのちゅうかあえ<br>たまねぎのみそしる<br>くだもの                 | <b>4日</b><br>ふわふわどん<br>くだもの   |
|  |   | おふらすく   | めのはおにぎり   | あじさいぜりー   | はたけのくらっかー   |
| <b>6日</b><br>こめこぱん<br>ろーるきゃべつふうに<br>とうふさらだ<br>わかめすーぷ<br>くだもの<br>さけおにぎり           | <b>7日</b><br>しんたまねぎぴらふ<br>かれーいりどうふ<br>しおこんぶあえ<br>なめこのすましじる<br>くだもの<br>★おたのしみ★                                       | <b>8日</b><br>むぎごはん<br>すどり<br>しんじゃがの<br>ごまあえ<br>ふのみそしる<br>おからだんご                   | <b>9日</b><br>むぎごはん<br>きりぼしだいこん<br>そーすいため<br>さんしょくあえ<br>あつあげのみそしる<br>すのーぼーるくっきー      | <b>10日</b><br>ざっこくごはん<br>さかなのかばやき<br>あおなのなむる<br>ぶたじる<br>おぐらさんど                        | <b>11日</b><br>かれーうどん<br>くだもの<br>まあるいくらっかー   |
| <b>13日</b><br>あおのりぱん<br>とうふのぐらたん<br>きゅうりのちゅうかあえ<br>おしむぎのすーぷ<br>いなりふうおにぎり         | <b>14日</b><br>むぎごはん<br>とりにくのからあげ<br>こまつなにびたし<br>ごぼうのすましじる<br>ちーずぽてと   | <b>15日</b><br>かれーぴらふ<br>さかなののりやき<br>きゃべつのなむる<br>きりぼしだいこんのみそしる<br>くだもの<br>くるごままふいん | <b>16日</b><br>むぎごはん<br>まーぼーどうふ<br>にんじんのごまあえ<br>とろろじる<br>ちゅうかふううどん                   | <b>17日</b><br>ごましおごはん<br>ちゅうかいため<br>かぼちゃさらだ<br>きゃべつのみそしる<br>くだもの<br>とうふだんご            | <b>18日</b><br>にくみそなっとうどん<br>くだもの<br>やさいすていっく  |
| <b>20日</b><br>こめこぱん<br>なっとうぱすた<br>にんじんのゆかりあえ<br>とうがんすーぷ<br>ごぼうごはんおにぎり            | <b>21日</b><br><b>おべんとうのひ</b><br> | <b>22日</b><br>むぎごはん<br>ほういこーろー<br>はるさめのすのもの<br>なめこのみそしる<br>そーすやきそば                | <b>23日</b><br><b>うくらいなのりょうり</b><br>らいむぎぱん<br>ちきんきえふ<br>おりびえさらだ<br>ぶりししい<br>うくらいなけーき | <b>24日</b><br>わかめごはん<br>さかなのにつけ<br>あおなのおひたし<br>じゃがいものみそしる<br>くだもの<br>おこのみやき           | <b>25日</b><br><b>おべんとうのひ</b><br> |
| <b>27日</b><br>かぼちゃぱん<br>なすのみーとぐらたん<br>まかろにさらだ<br>きゃろっとすーぷ<br>くだもの<br>あおなびらふおにぎり  | <b>28日</b><br>ざっこくごはん<br>あつあげのちゅうかに<br>きゃべつのごまあえ<br>かぼちゃのみそしる<br>まかろにきなこ  | <b>29日</b><br>ひじきごはん<br>じゃがいもそぼろあん<br>わかめのすのもの<br>はるさめすーぷ<br>くだもの<br>ここあむしぱん      | <b>30日</b><br>むぎごはん<br>ぶたにくのしょうがやき<br>あおなのごまあえ<br>なすのみそしる<br>かぼちゃどーなつ               |  |   |

#####