

いにゅうしょくだより(かたち) 7がつ

あすなろ保育園 R5

月	火	水	木	金	土
31 7倍がゆ スープ上澄み にんじん 豆腐 キャベツ					1 7倍がゆ スープ上澄み キャベツ にんじん 玉ねぎ
3 7倍がゆ スープ上澄み 玉ねぎ なす にんじん	4 7倍がゆ スープ上澄み キャベツ にんじん 玉ねぎ	5 7倍がゆ スープ上澄み キャベツ にんじん きゅうり	6 7倍がゆ スープ上澄み 豆腐 にんじん 小松菜	7 7倍がゆ スープ上澄み 白身魚 にんじん じゃが芋	8 7倍がゆ スープ上澄み 玉ねぎ にんじん じゃが芋
10 7倍がゆ スープ上澄み 大根 にんじん キャベツ	11 7倍がゆ スープ上澄み キャベツ にんじん 豆腐	12 7倍がゆ スープ上澄み 小松菜 にんじん 玉ねぎ	13 7倍がゆ スープ上澄み なす キャベツ にんじん	14 7倍がゆ スープ上澄み 白身魚 きゅうり にんじん	15 7倍がゆ スープ上澄み にんじん 玉ねぎ キャベツ
17 うみのひ 	18 7倍がゆ スープ上澄み 小松菜 にんじん キャベツ	19 7倍がゆ スープ上澄み 玉ねぎ キャベツ にんじん	20 7倍がゆ スープ上澄み にんじん なす かぼちゃ	21 7倍がゆ スープ上澄み 白身魚 キャベツ にんじん	22 7倍がゆ スープ上澄み キャベツ にんじん 玉ねぎ
24 7倍がゆ スープ上澄み 豆腐 にんじん 小松菜	25 7倍がゆ スープ上澄み キャベツ きゅうり にんじん	26 7倍がゆ スープ上澄み じゃが芋 きゅうり にんじん	27 7倍がゆ スープ上澄み にんじん 豆腐 大根	28 7倍がゆ スープ上澄み 白身魚 にんじん かぼちゃ	29 7倍がゆ スープ上澄み キャベツ にんじん 玉ねぎ