

いにゅうしょくだより(すいすい) 7がつ

あすなろ保育園 R5

月	火	水	木	金	土
31 10倍がゆ にんじん 豆腐 キャベツ					1 10倍がゆ キャベツ にんじん 玉ねぎ
3 10倍がゆ 玉ねぎ なす にんじん	4 10倍がゆ キャベツ にんじん 玉ねぎ	5 10倍がゆ キャベツ にんじん きゅうり	6 10倍がゆ 豆腐 にんじん 小松菜	7 10倍がゆ にんじん 玉ねぎ じゃがいも	8 10倍がゆ 玉ねぎ にんじん じゃが芋
10 10倍がゆ 大根 にんじん キャベツ	11 10倍がゆ キャベツ にんじん 豆腐	12 10倍がゆ 小松菜 にんじん 玉ねぎ	13 10倍がゆ なす キャベツ にんじん	14 10倍がゆ 豆腐 きゅうり にんじん	15 10倍がゆ にんじん 玉ねぎ キャベツ
17 うみのひ 	18 10倍がゆ 小松菜 にんじん キャベツ	19 10倍がゆ 玉ねぎ キャベツ にんじん	20 10倍がゆ にんじん なす かぼちゃ	21 10倍がゆ キャベツ にんじん かぼちゃ	22 10倍がゆ キャベツ にんじん 玉ねぎ
24 10倍がゆ 豆腐 にんじん 小松菜	25 10倍がゆ キャベツ きゅうり にんじん	26 10倍がゆ じゃが芋 きゅうり にんじん	27 10倍がゆ にんじん 豆腐 大根	28 10倍がゆ にんじん かぼちゃ 豆腐	29 10倍がゆ キャベツ にんじん 玉ねぎ