

しょくじだより 7がつ あすなろほいくえん R5

月	火	水	木	金	土
31日 あおのりぼん とうふの にくみそぐらたん きゃべつのごまあえ えのきのすましじる うめごまおにぎり					1日 ちゅうかどん くだもの まあるいクラッカー
3日 こめごぼん なつやさいすばげてい にんじんと もやしのなむる おしむぎのすーぶ いなりふうおにぎり	4日 むぎごぼん とりのからあげ れもんしょうゆあえ すっきーにのすーぶ とうにゅうもち	5日 ざっこくごぼん げんきなとう ぼんさんすー きのこすーぶ くだもの ここあむしぼん	6日 むぎごぼん にくとうふ あおなののりあえ きゃべつのみぞしる じゃむさんど	7日 ゆかりごぼん さかなのすたまなやき にんじのごまあえ おくらすーぶ くだもの みかんかんでん	8日 はやしらいす くだもの はたけのくらっかー
10日 にんじんぼん とりとやさいのとまどに きゃべつとうめおかかあえ なすのみぞしる くだもの こんぶごぼんおにぎり	11日 むぎごぼん ぶたにくと はるさめのいためもの にんじのみとまよあえ とうふのすましじる れーずんくっきー	12日 むぎごぼん かれーちきん あおなのおかか和え れたすすーぶ おふらすく	13日 むぎごぼん なすのみーとぐらたん こーんさらだ きりほしだいこんの みぞしる とうふどーなつ	14日 むぎごぼん さほのみぞに とうふさらだ とうがのみぞしる くだもの きなごまふいん	15日 しょうゆらーめん くだもの きなこうえはーす
17日 うみのひ 	18日 びびんぼんぶり びーまんのおかかあえ おにおんすーぶ くだもの ういんなーまふいん	19日 むぎごぼん ほいこーろー あおなのなむる わかめすーぶ おからなげっと	20日 ひじきごぼん まーぼーなす かぼちゃさらだ えのきのみぞしる くだもの おこのみやき	21日 ざっこくごぼん さかなのしおこうじやき きゃべつゆかりあえ かぼちゃのみぞしる まかろにきなこ	22日 しょうがやきどんぶり くだもの はたけのすなっく かれーあじ
24日 こめごぼん いいとうふ あおなのごまねーすあえ わかめのみぞしる かれーびらふおにぎり	25日 むぎごぼん とりのてりやき しおこんぶあえ たまねぎのみぞしる きなごだんご	26日 とうもろこしごぼん からふるちんじゃおろーす きゅうりのちゅうかあえ なめこのみぞしる くだもの こくとうむしぼん	27日 ＊しかけんきょうとりょうり しょういめい じゅんじゅん おこうじる おうみちゃんぼん	28日 ひつまぶしふうごぼん かぼちゃのにももの とうふのすましじる くだもの ゆでとうもろこし	29日 そぼろどん くだもの やさいすていっく

■■■■■