





# いにゅうしょくだより(すいすい) 6がつ

あすなろ保育園 R5

月	火	水	木	金	土
			1 10倍がゆ きゃべつ にんじん たまねぎ	2 10倍がゆ ほうれんそう にんじん たまねぎ	3 10倍がゆ とうふ にんじん たまねぎ
5 10倍がゆ にんじん きゃべつ たまねぎ	6 10倍がゆ きゃべつ にんじん たまねぎ	7 10倍がゆ とうふ ごまつな にんじん	8 10倍がゆ じゃがいも きゅうり きゃべつ	9 10倍がゆ きゅうり にんじん とうふ	10 10倍がゆ じゃがいも にんじん たまねぎ
12 10倍がゆ にんじん たまねぎ きゃべつ	13 10倍がゆ じゃがいも ごまつな とうふ	14 10倍がゆ かぼちゃ にんじん きゃべつ	15 10倍がゆ とうふ だいこん きゅうり	16 10倍がゆ きゃべつ にんじん たまねぎ	17 10倍がゆ じゃがいも たまねぎ にんじん
19 10倍がゆ きゃべつ にんじん きゅうり	20 おべんとうのひ 	21 10倍がゆ かぼちゃ とうふ きゃべつ	22 10倍がゆ とうふ じゃがいも にんじん	23 10倍がゆ ごまつな にんじん たまねぎ	24 おべんとうのひ 
26 10倍がゆ とうふ きゅうり にんじん	27 10倍がゆ ごまつな たまねぎ にんじん	28 10倍がゆ とうふ きゅうり じゃがいも	29 10倍がゆ きゃべつ にんじん かぼちゃ	30 10倍がゆ なす たまねぎ にんじん	