


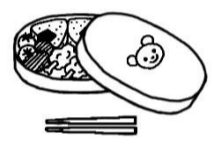


いにゅうしょくだより(味なし) 6がつ

あすなろ保育園 R5

月	火	水	木	金	土
			1 5倍がゆ又は軟飯 煮物(豚ミンチ、人参、 キャベツ、トマトピューレ) もやしのおひたし スープ(なめこ、玉ねぎ、 カットわかめ)	2 5倍がゆ又は軟飯 煮魚(白身魚) 和え物(ほうれん草、 人参) スープ(カットわかめ、 玉ねぎ)	3 あんかけ丼 (5倍がゆ又は軟飯、 木綿豆腐、豚ミンチ、 人参、玉ねぎ、片栗粉) バナナ
5 5倍がゆ又は軟飯 煮物(豚ミンチ、玉ねぎ、 おから、豆乳) 和え物(キャベツ、 人参) スープ(えのき、 しめじ、カットわかめ)	6 5倍がゆ又は軟飯 煮物(豚バラ肉、 キャベツ、ピーマン) サラダ(春雨、人参) スープ(切干大根、 カットわかめ、玉ねぎ)	7 5倍がゆ又は軟飯 煮物(木綿豆腐、 人参、玉ねぎ、しめじ、 鶏ミンチ) 和え物(小松菜、もやし) スープ(キャベツ、 玉ねぎ) バナナ	8 5倍がゆ又は軟飯 煮物(豚ミンチ、春雨、 人参、キャベツ) サラダ(ジャガイモ、 人参、胡瓜) スープ(えのき、玉ねぎ、 カットわかめ)	9 5倍がゆ又は軟飯 煮魚(白身魚) 和え物(キャベツ、 胡瓜) スープ(人参、玉ねぎ、 しめじ、もやし) バナナ	10 煮込みうどん (うどん、鶏もも肉、 カットわかめ、人参、 玉ねぎ、えのき、 コーン) バナナ
12 5倍がゆ又は軟飯 煮物(焼きそば麺、 豚バラ肉、キャベツ、 もやし、ピーマン) 輪切り人参 スープ(玉ねぎ、青ネギ、 しめじ) バナナ	13 5倍がゆ又は軟飯 煮物(じゃがいも、 豚ミンチ、かつおだし) 和え物(小松菜、 人参) スープ(木綿豆腐、 こんにゃく、玉ねぎ、 青ネギ)	14 あんかけ丼 (5倍がゆ又は軟飯、 豚バラ肉、玉ねぎ、 人参、しめじ、 トマトジュース、片栗粉) キャベツのおひたし 焼きかぼちゃ バナナ	15 5倍がゆ又は軟飯 煮物(豚バラ肉、 木綿豆腐、玉ねぎ) 和え物(大根、人参、 胡瓜) スープ(もやし、玉ねぎ、 油揚げ)	16 5倍がゆ又は軟飯 煮魚(白身魚) 和え物(キャベツ、 人参) スープ(もやし、人参、 玉ねぎ、しめじ、コーン)	17 あんかけ丼 (5倍がゆ又は軟飯、 豚バラ肉、人参、 玉ねぎ、片栗粉) ごぶきいも バナナ
19 5倍がゆ又は軟飯 煮物(鶏もも肉、 キャベツ、人参、玉ねぎ、 トマトピューレ) サラダ(春雨、胡瓜、 人参) バナナ スープ(押し麦、ネギ、 しめじ、玉ねぎ)	20 お弁当の日 	21 5倍がゆ又は軟飯 煮物(豚バラ肉、 キャベツ、人参、 ピーマン) かぼちゃの煮物 スープ(木綿豆腐、 玉ねぎ、カットわかめ)	22 5倍がゆ又は軟飯 ハンバーグ(豚ミンチ、 木綿豆腐、玉ねぎ、 おから、豆乳) キャベツのおひたし スープ(ジャガイモ、 玉ねぎ、カットわかめ) バナナ	23 5倍がゆ又は軟飯 煮魚(白身魚) 和え物(小松菜、 もやし) スープ(人参、玉ねぎ)	24 お弁当の日 
26 5倍がゆ又は軟飯 煮物(豚バラ肉、 キャベツ、人参) サラダ(木綿豆腐、 胡瓜、玉ねぎ) スープ(カットわかめ、 えのき、玉ねぎ、コーン)	27 5倍がゆ又は軟飯 煮魚(白身魚) 和え物(小松菜、もやし、 ひきわり納豆) スープ(玉ねぎ、人参) スティックごぼう バナナ	28 5倍がゆ又は軟飯 煮物(木綿豆腐、 豚バラ肉、玉ねぎ、 青ネギ、かつおだし) 和え物(胡瓜、人参、 もやし) スープ(えのき、玉ねぎ)	29 5倍がゆ又は軟飯 鶏もも肉の煮物 サラダ(キャベツ、 人参) スープ(かぼちゃ、 玉ねぎ)	30 5倍がゆ又は軟飯 煮物(豚バラ肉、 キャベツ、人参、 ピーマン) 輪切り人参 スープ(なす、玉ねぎ、 油揚げ) バナナ	