

しょくじだより



あすなろほいくえん R5

月	火	水	木	金	土
1日 ごまぼん はるやさいのぐらたん にんじんのみそまよあえ わかめすーぶ くだもの いなりふうおにぎり	2日 むぎごはん しんじゃがのきんぴら こまつなののりあえ おにおんすーぶ こくとうむしぼん	3日 けんぼうきねんび 	4日 みどりのひ 	5日 こどものひ 	6日 しょうがやきどんぶり くだもの まあるいくらっかー
8日 こめこぼん ろーるきゃべつふう はるさめのすのもの にらすーぶ くだもの ゆかりごまおにぎり	9日 むぎごはん ちくぜんに れもんしょうゆあえ きのこすーぶ とうにゅうもち	10日 むぎごはん まーぼーどうふ あおなのちゅうかあえ きゃべつのみぞしる ごまどーなつ	11日 むぎごはん うのはなに こーんさらだ きゃろっとすーぶ おふるすく	12日 ざっこくごはん さほのみそに しらあえ ぐだくさんじる くだもの きなこだんご	13日 しょうゆらーめん くだもの はたけのすなっく かれーあじ
15日 にんじんぼん とりとやさいのとまとに とうふさらだ はるさめすーぶ まめごはんおにぎり	16日 おべんとうのひ はたけのくらっかー (ござかな)	17日 こんぶごはん さけのしおこうじやき はるやさいのごまあえ だいこんのみぞしる くだもの まーまれーどまふいん	18日 ひじきごはん とりのごまみそやき もやしのちゅうかあえ えのきのみぞしる くだもの まかろにきなこ	19日 むぎごはん げんきなっとう だいこんのすのもの こーんすーぶ ふうらいどぼてと	20日 ちゅうかどんぶり くだもの やさいすていっく
22日 こめこぼん みそはんぼーぐ だいこんさらだ おしむぎのすーぶ うめごまおにぎり	23日 ごほうごはん さけののりやき さんしょくあえ とうふのみぞしる くだもの れーずんむしぼん	24日 つなごはん かれーちきん きゃべつのなむる なめこのみぞしる くだもの じゃむさんど	25日 にくみそなっとう どんぶり ゆかりあえ れたすすーぶ うどんなほりたん	26日 むぎごはん さほのたつたあげ しおこんぶあえ たまねぎのみぞしる すのーぼーる くっきー	27日 おべんとうのひ きなこうえはーす
29日 かほちゃぼん とうふのみーとぐらたん ひじきさらだ だいこんすーぶ くだもの さけごはんおにぎり	30日 ざっこくごはん ごまみそにくじゃが あおなのきのこあえ ながねぎのみぞしる ここあくっきー	31日 びびんぼどんぶり きゃべつのごまあえ とうふのすーぶ きなこまふいん			