



# 5月のほけんだより



新年度が始まって1ヶ月が経ち、子どもたちは新しい環境にも慣れ、友だちと元気に遊ぶ姿が見られるようになってきました。大型連休明けには新型コロナは5類引き下げとなります。引き続き手洗いなど感染予防を行い、お子さんの様子にも気を配っていきたいと思います。気になることがありましたらお知らせください。

## 5月保健行事予定

(内科検診は都合により6月予定)

- 6月28日(水) すみれ組、うめ組
- 6月29日(木) たんぽぽ組、れんげ組
- 7月5日(水) もも組、さくら組

当日は着脱のしやすい服装で、髪の毛の長いお子さんは結ぶようお願いいたします。なお、気になることがある場合は、事前に担任までお知らせください。

検診は午後1時半から行います。お迎えの早い場合は、順番を調整しますのでお知らせください。

たんぽぽ組は歯磨き指導を予定しております。

## 手洗いを忘れずに

手洗いは病気の予防にとっても大切な役割をします。かわいい石けんやタオルを用意したり、おうちの方と一っしょに会話をしながら洗うことで、楽しく手洗いをすることができます。健康を維持するためにも手洗いを習慣づけましょう。

### 効果的な手の洗い方

1		手のひらをあわせてよくこすって洗いましょう。
2		手の甲を手のひらでよく洗いましょう。洗う時は指をのばしましょう。
3		指先やつめの間も手のひらでこすって洗いましょう。
4		指と指の間を洗いましょう。
5		親指をもう一方の手でにぎってねじるようにして洗いましょう。
6		手首まで忘れずに洗いましょう。

## こんなうんちは心配です！

病気の可能性もありますので、袋に入れて便をお返しさせていただきます。必ずうんちの状態を確認するようにお願いいたします

要注意なうんちは「白」「赤」「黒」色のもの。病気の可能性があるので、おむつを持って診察を受けましょう。

<b>白</b>		酸っぱいにおいがしたり、白っぽい水のようなうんちが出るときは、ウイルス性胃腸炎の疑いがあります。
<b>赤</b>		真っ赤な血や、大量の血が混じっているうんちは、腸の病気や急性胃腸炎の可能性がります。
<b>黒</b>		黒っぽい便が何度か続くときは、胃や十二指腸など、消化器管の上の方で出血している可能性があります。

## つめを切って清潔に

爪が伸びていると自分やお友だちに傷を付けることがあります。集団生活で楽しく遊ぶためにも1週間に1回は、確認して伸びていたら切るようお願いします。くれぐれも深爪にはご注意ください！



## ●感染症と登園基準●

集団生活の場では感染症が流行しやすいことから、学校での健康管理について制定された「学校保健法」。ここで定められた「学校において予防すべき伝染病」が学校伝染病です。第1種～3種までの3つに分けられ、主に気をつけたい第2、第3種をご紹介します。

### 第2種

集団生活で流行する可能性の高いものが、分類されています。ほかの子どもにうつさないためだけでなく、感染した子ども自身がほかの病気を併発しないためにも、決められた期間は休まなければなりません。

インフルエンザ	発症後5日経過かつ解熱後3日を経過するまで。
水ぼうそう(水痘)	発しんがすべてかさぶたになるまで登園停止。
はしか(麻疹)	熱が下がってから3日経過するまで登園停止。
おたふくかぜ(流行性耳下腺炎)	耳の下が腫れてから5日経過し症状が良くなるまで。
風疹	発しんが消えるまで登園停止。
百日ぜき	百日ぜき特有のせきが出なくなるまで登園停止。
咽頭結膜熱(プール熱)	症状が消えてから、2日経過するまで登園停止。
結核	医師が伝染のおそれはないと認めるまで登園停止。

### 第3種

集団生活で流行する可能性のあるものが、分類されています。病気に応じて、治るまでは登園を停止、控えるなどして、流行をくいとめたいものです。

腸管出血性大腸菌感染症(O-157)	医師が、伝染のおそれはないと認めるまで登園停止。
流行性角結膜炎	医師が、伝染のおそれはないと認めるまで登園停止。
急性出血性結膜炎(アポ口熱)	医師が、伝染のおそれはないと認めるまで登園停止。
手足口病	登園は、医師の判断による。
とびひ(伝染性膿痂疹)	特に登園停止の期間は決められていない。
りんご病(伝染性紅斑)	登園は、医師の判断による。
溶連菌感染症	登園は、医師の判断による。