

いにちゅうしょくだより(かたち) 4がつ

あすなろほいくえん R5年

月	火	水	木	金	土
					1 7倍がゆ スープ とうふ にんじん たまねぎ
3	4	5	6	7	8
7倍がゆ スープ とうふ ほうれんそう だいこん	7倍がゆ スープ とうふ きゃべつ にんじん	7倍がゆ スープ こまつな だいこん たまねぎ	7倍がゆ スープ にんじん たまねぎ きゃべつ	7倍がゆ スープ しろみざかな じゃがいも にんじん	7倍がゆ スープ にんじん たまねぎ きゃべつ
10	11	12	13	14	15
7倍がゆ スープ とうふ きゃべつ にんじん	7倍がゆ スープ じゃがいも たまねぎ にんじん	7倍がゆ スープ とうふ きゃべつ たまねぎ	7倍がゆ スープ こまつな にんじん さつまいも	7倍がゆ スープ しろみざかな だいこん きゃべつ	7倍がゆ スープ たまねぎ にんじん じゃがいも
17	18	19	20	21	22
7倍がゆ スープ にんじん きゃべつ たまねぎ	おべんとうのひ 	7倍がゆ スープ こまつな きゃべつ にんじん	7倍がゆ スープ とうふ たまねぎ きゃべつ	7倍がゆ スープ しろみざかな さつまいも にんじん	おべんとうのひ 
24	25	26	27	28	29
7倍がゆ スープ きゃべつ にんじん たまねぎ	7倍がゆ スープ とうふ だいこん にんじん	7倍がゆ スープ じゃがいも にんじん たまねぎ	7倍がゆ スープ だいこん きゃべつ にんじん	7倍がゆ スープ しろみざかな こまつな じゃがいも	しょうわのひ 