

しょくじだより



あすなろほいくえん R5ねん

月	火	水	木	金	土
					1日 まーぼーどん くだもの やさいすていっく
3日 こめこぼん ぼとふ しろあえ おしむぎのすーぶ ごぼうごはんおにぎり	4日 むぎごはん にくどうふ しおこんぶあえ なめこのみそしる くだもの まかろにきなこ	5日 どらいかれーrais あおなのなむる だいこんの すましじる	6日 むぎごはん しょうがやき にんじんごまあえ たまねぎのみそしる おからだんご	7日 ゆかりごはん さばのみそに ばんさんすう ぐたくさんすーぶ くだもの そぼろおにぎり	8日 にくうどん くだもの まあるいくらっかー
10日 こめこぼん とうふの みーとぐらたん こーんさらだ わかめすーぶ こんぶおにぎり	11日 むぎごはん にくじゃが わかめのすのもの えのきのすましじる くだもの だいこんもち	12日 つなごはん とりとやさいの とまとに もやしなむる とうふのみそしる おぐらさんど	13日 むぎごはん とりのてりやき こまつなのりあえ さつまいものみそしる くだもの れたすちゃーはん	14日 ざっこくごはん さかなのかれーあげ だいこんのもの きゃべつすーぶ よもぎだんご	15日 はやしらいす くだもの はたけのくらっかー
17日 かぼちゃばん はるやさいすばげてい にんじんみそまよあえ おにおんすーぶ くだもの ひじきおにぎり	18日 おべんとうのひ 	19日 むぎごはん げんきなつとう あおなのごまあえ にらすーぶ ここあむしばん	20日 ぎふけんのりょうり きんぎよめし けいちゃんやき すったてじる ごへいもち	21日 わかめごはん さわらの しおこうじやき きゃべつのごまあえ やさいすーぶ おからどーなつ	22日 おべんとうのひ ミレービスケット
24日 こめこぼん ひじきはんばーぐ ゆかりあえ きゃろつとすーぶ たきこみおにぎり	25日 むぎごはん まーぼーどうふ ちゅうかあえ れたすすーぶ くだもの おふらすく	26日 たけのこごはん とりのうめに かれーぼてとさらだ ふきのみそしる くだもの いちごまふいん	27日 ざっこくごはん たけのこのもの なつとうさらだ ぶたじる やきおにぎりふう	28日 むぎごはん さけのてりやき ごまねーずあえ けんちんじる おこのみやき	29日 しょうわのひ

