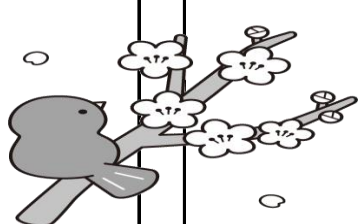

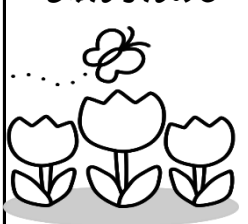
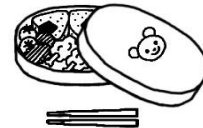


りにゅうしよくだより(味なし) 3がつ

あすなろ保育園 R5

月	火	水	木	金	土
		1 あんかけ丼 (5倍がゆ又は軟飯、 豚ミンチ、ひきわり納豆、 人参、玉ねぎ、青ネギ) 大根スティック スープ(白菜、しめじ) 果物(りんご)	2 5倍がゆまたは軟飯 煮物(厚揚げ、玉ねぎ、 豚バラ肉、キャベツ) 和え物(人参、もやし) スープ(カットわかめ、 油揚げ、玉ねぎ)	3 5倍がゆまたは軟飯 煮魚(白身魚) 和え物(キャベツ、 あすっこ、小松菜) スープ(木綿豆腐、 玉ねぎ)	4 あんかけ丼 (5倍がゆまたは軟飯、 豚バラ肉、人参、 玉ねぎ、キャベツ、 しめじ) 果物(バナナ)
6 5倍がゆまたは軟飯 ハンバーグ(豚ミンチ、 玉ねぎ、おから) サラダ(木綿豆腐、 キャベツ、人参) スープ(大根、ネギ、 カットわかめ)	7 5倍がゆまたは軟飯 煮物(じゃがいも、 豚ミンチ) サラダ(キャベツ、 もやし) スープ(人参、玉ねぎ) 果物(りんご)	8 5倍がゆまたは軟飯 煮物(木綿豆腐、 豚ミンチ、玉ねぎ) 和え物(芽ヒジキ、 もやし、人参、きゅうり) スープ(えのき、 カットわかめ)	9 5倍がゆまたは軟飯 煮物(鶏もも肉、 大根、人参) 和え物(小松菜、 もやし) スープ(キャベツ、 玉ねぎ) 果物(バナナ)	10 5倍がゆまたは軟飯 煮魚(白身魚) 和え物(キャベツ、 人参) スープ(人参、玉ねぎ、 しめじ、さつまいも、 もやし)	11 煮込みうどん (うどん、豚バラ肉、 人参、玉ねぎ、キャベツ、 もやし、コーン) 果物(バナナ)
13 おべんとうのひ 	14 5倍がゆまたは軟飯 煮物(じゃがいも、 豚ミンチ、玉ねぎ) 和え物(もやし、人参) スープ(大根、 カットわかめ)	15 5倍がゆまたは軟飯 煮魚(白身魚) 和え物(キャベツ、 人参) スープ(えのき、しめじ、 玉ねぎ、カットわかめ) 果物(バナナ)	16 5倍がゆまたは軟飯 煮物(鶏もも肉の煮物) 和え物(人参、もやし) スープ(玉ねぎ、 青ネギ)	17 5倍がゆまたは軟飯 煮物(木綿豆腐、 鶏ミンチ、人参、 玉ねぎ、しめじ) 和え物(小松菜、 もやし) スープ(キャベツ、 油揚げ)	18 あんかけ丼 (5倍がゆまたは軟飯、 豚バラ肉、キャベツ、 人参、玉ねぎ) 果物(バナナ)
20 5倍がゆまたは軟飯 グラタン(鶏もも肉、 玉ねぎ、さつまいも、 豆乳チーズ、豆乳) 輪切り人参 スープ(押し麦、ねぎ、 玉ねぎ、しめじ) 果物(バナナ)	21 しゅんぶんのひ 	22 5倍がゆまたは軟飯 煮物(キャベツ、 玉ねぎ、大根) サラダ(春雨、人参、 胡瓜) スープ(なめこ、玉ねぎ、 カットわかめ) 果物(清見オレンジ)	23 5倍がゆまたは軟飯 煮魚(白身魚) 和え物(小松菜、人参) スープ(玉ねぎ、 えのき)	24 5倍がゆまたは軟飯 煮物(鶏もも肉、 トマトピューレ、玉ねぎ) サラダ(キャベツ、 胡瓜) スープ(鶏もも肉、 人参、玉ねぎ、大根、 じゃがいも)	25 おべんとうのひ 
27 5倍がゆまたは軟飯 鶏もも肉の煮物 キャベツのおひたし 輪切り人参 スープ(えのき、 カットわかめ、玉ねぎ) 果物(バナナ)	28 5倍がゆまたは軟飯 煮物(木綿豆腐、 人参、玉ねぎ、青ネギ) 和え物(小松菜、もやし) スープ(大根、油揚げ)	29 5倍がゆまたは軟飯 煮物(おから、鶏もも肉、 玉ねぎ、糸こんにゃく、 ひじき、昆布だし) サラダ(春雨、人参) スープ(もやし、青ネギ)	30 5倍がゆまたは軟飯 煮物(豚ミンチ、 キャベツ、人参、 トマトピューレ、しめじ) 大根スティック スープ(玉ねぎ、人参、 油揚げ) 果物(りんご)	31 5倍がゆまたは軟飯 煮物(じゃがいも、 鶏ミンチ) 和え物(キャベツ、 人参) スープ(なめこ、玉ねぎ、 カットわかめ)	