

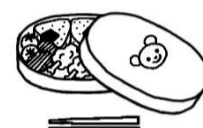

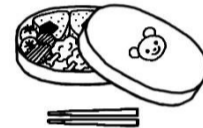


りにゅうしよくだより(味なし) 2がつ

あすなろ保育園 R5

月	火	水	木	金	土	
		1 あんかけ丼 (5倍がゆまたは軟飯、 豚ひき肉、にんじん、 玉ねぎ) 和え物(白菜、もやし) スープ(じゃがいも、 しめじ、コーン) 果物(バナナ)	2 5倍がゆまたは軟飯 煮物(豚ひき肉、 大根、青ねぎ) 和え物(春雨、にんじん) スープ(わかめ、玉ねぎ、 油揚げ)	3 5倍がゆまたは軟飯 煮魚(白身魚) 和え物(キャベツ、 ひきわり納豆、にんじん) スープ(鶏もも肉、 里芋、こんにゃく、 大根、白ねぎ)	4 あんかけ丼 (5倍がゆまたは軟飯、 豚ひき肉、にんじん、 玉ねぎ、青ねぎ、 ひきわり納豆) 果物(バナナ)	
	6 5倍がゆまたは軟飯 煮物(豆腐、豚ひき肉、 にんじん、青ねぎ、 ピザ用チーズ) 和え物(キャベツ) スープ(白菜、玉ねぎ、 しめじ)	7 5倍がゆまたは軟飯 煮物(豚ひき肉、 じゃがいも、にんじん、 玉ねぎ) 和え物(小松菜、もやし) スープ(なめこ、玉ねぎ、 わかめ)	8 5倍がゆまたは軟飯 煮物(鶏もも肉) 和え物(キャベツ、 にんじん) スープ(えのき、玉ねぎ、 わかめ) 果物(りんご)	9 5倍がゆまたは軟飯 煮物(豚バラ肉、 大根、にんじん) 和え物(豆腐、ひじき、 ほうれん草) スープ(玉ねぎ、 青ねぎ、しめじ)	10 5倍がゆまたは軟飯 煮魚(白身魚) 和え物(白菜、にんじん) スープ(ごぼう、大根、 にんじん、玉ねぎ、 油揚げ、青ねぎ) 果物(バナナ)	11 けんこきねんのひ 2月11日  建国記念日
	13 5倍がゆまたは軟飯 ハンバーグ(鶏ひき肉、 おから、玉ねぎ、豆乳) 和え物(にんじん、 大根) スープ(白菜、しめじ) 果物(りんご)	14 5倍がゆまたは軟飯 煮物(鶏もも肉、 にんじん、ごぼう、 れんこん、昆布だし) 和え物(小松菜、もやし) スープ(玉ねぎ、 油揚げ、青ねぎ)	15 5倍がゆまたは軟飯 煮物(豚バラ肉、 キャベツ、玉ねぎ) 和え物(豆腐、わかめ、 にんじん) スープ(えのき、しめじ、 コーン)	16 5倍がゆまたは軟飯 煮物(焼きそば麺、 豚ひき肉、キャベツ、 にんじん、玉ねぎ、 もやし) スープ(里芋、大根、 にんじん、しいたけ、 こんにゃく、油揚げ)	17 5倍がゆまたは軟飯 煮魚(白身魚) 和え物(キャベツ、 にんじん、切干大根) スープ(豆腐、玉ねぎ、 油揚げ) 果物(バナナ)	18 煮込みうどん (ゆであうどん、鶏ひき肉、 わかめ、キャベツ、 にんじん、玉ねぎ、 えのき) 果物(バナナ)
	20 5倍がゆまたは軟飯 煮物(鶏もも肉、 大根、にんじん、玉ねぎ、 しめじ、トマトピューレ) 和え物(春雨、わかめ) スープ(押麦、玉ねぎ、 青ねぎ)	21 おべんとうのひ 	22 あんかけ丼 (5倍がゆまたは軟飯、 豚ひき肉、にんじん、 もやし、小松菜) 和え物(キャベツ) スープ(大根、わかめ) 果物(いよかん)	23 てんのうたんじょうび 	24 5倍がゆまたは軟飯 煮魚(白身魚) 和え物(小松菜、 キャベツ、しめじ、 えのき) スープ(大根、白菜、 にんじん、玉ねぎ、 白ねぎ)	25 おべんとうのひ 
	27 5倍がゆまたは軟飯 煮物(鶏もも肉) 和え物(キャベツ、 にんじん、ひじき) スープ(白ねぎ、玉ねぎ、 しめじ) 果物(バナナ)	28 5倍がゆまたは軟飯 煮物(豆腐、合い挽き肉、 にんじん、玉ねぎ、 しめじ、昆布だし) 和え物(小松菜、もやし) スープ(大根、玉ねぎ、 わかめ)	