



令和5年2月発行

梅の便りもちらほら聞かれる季節となりました。2月は空気がいちばん冷たい月。
どうしても室内遊びが中心になりがちですが、春はもうすぐそこまできています。
外でも元気いっぱい遊びながら、季節の変化を感じていきたいと思ひます。

○今月の保育目標○

- ・寒さに負けず、戸外で身体を十分に動かして遊ぶ。
- ・衣服の着脱や排泄、支度などの身の回りのことを最後まで自分で行おうとする。

～1月のたんぽぽ組の様子～

当番活動の一つである、食事の挨拶を元気良く大きな声でしたり、朝の会等でみんなの前で自分の名前や好きな食べ物や朝食べてきた物等を発表することを頑張っています。

ちょっぴり恥ずかしいお子さんは、うつむいて言えない時もありますが、友だちが手伝って一緒に言ってくれたり、小さい声になっても勇気を出して頑張って言ったりする姿が見られ少しずつ成長が感じられ嬉しく思っています。

先日、看護師から歯磨き後に行うぶくぶくうがいをする事の大切さのお話を聞き、うがいの仕方の指導がありました。ご家庭から用意してもらったコップに水を少し入れて、口の中に含ませてぶくぶくくちゅくちゅ…と鏡を見ながら、右と左のほっぺを交互にふくらませながらうがいをするみんなの姿はとっても可愛いです。これからも習慣となるように毎日行っていきますので、ご家庭でも歯磨きの後に行ってくださいね。



～厚着に注意～

寒くなると風邪予防にと厚着をするお子さんが増えますが、少しくらいの寒さなら薄着がおすすめです。皮膚が鍛えられて自律神経が強まり、体温調節が上手になります。子どもは平熱が高いので、衣類は大人より1枚くらい少ないくらいでちょうど良いです。寒い時は重ね着をするなど、こまめに衣類を脱ぎ着する習慣をつけ、厚着し過ぎないようにしましょう。

～お願い～

☆鼻水の出るお子さんが増えてきました。ティッシュを一箱、名前を記入して持ってきていただきますようお願いいたします。園用として大切にさせていただきます。

